

2 CME-Punkte für Praxis
8 CME-Punkte für Theorie
durch LAEK BW genehmigt

Mitveranstalter: mit wissenschaftlicher
Beteiligung der:



In Kooperation mit:



Ärzteschaft
Ludwigsburg



BDI
Berufsverband
Deutscher
Internistinnen
und Internisten



Qualitätszirkel
Niederrheinische
Kardiologen
Baden-Württemberg



Wir danken den Sponsoren
Sponsoringsumme für Werbung und Standrecht

privadis

€ 1000



€ 1000



€ 1000



€ 1000



€ 800



€ 1000



€ 750



€ 750



€ 750



€ 500



€ 500



€ 250



Anmeldung:

Ich komme mit zur **Sportkardiologie-
Fortbildung** am 13.07.2024

- ☐ zum Reanimationstraining
(Vor Anmeldung gewünscht)
- ☐ zum Radsport
- ☐ zum Bogenschießen
(Vor Anmeldung erforderlich)
- ☐ zum Functional Movement Training
(Vor Anmeldung + Hallensportkleidung)
- ☐ zum Walken oder ☐ Laufsport
- ☐ nur zu den Vorträgen

Teilnahmegebühr

Präsenz: €40 – Online: € 20

DGSP-/ BDI-Mitglieder: € 32 – Online: € 16
in Ausbildung: kostenfrei

Sportmedizinischer Arbeitskreis LB

Apobank BIC: DAAEDEDXXX

IBAN: DE47 3006 0601 0001 9209 79

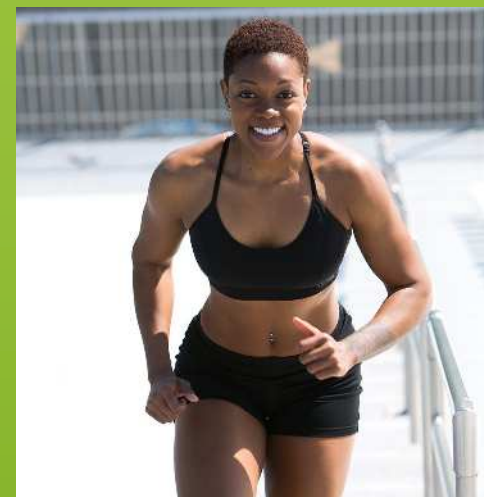
Eine **Voranmeldung** mit Mitteilung der **EFN**
und Angabe der Teilnahme an welcher
Sportgruppe oder nur Theorieteil ist
erforderlich:

Dr. med. Dierk-Christian Vogt

Innere Medizin - Kardiologie - Sportmedizin
Markgröninger Str. 20 - 71679 Asperg

Vogt@Internisten-Asperg.de

Einladung zum
11. Ludwigsburger
Sportkardiologie-Workshop
Präsenz und Online-Streaming
**Bewegung bei Herzpatienten
Herzprobleme bei Athleten**
Evidenzbasierte und individualisierte
Betreuung in Klinik und Praxis



Samstag, 13. Juli 2024

Orthopädische Klinik Markgröningen
Annemarie Griesinger Saal
Kurt-Lindemann-Weg 10
**71706 Markgröningen
bei Stuttgart**

Bei unserem 11.ten Treffen wollen wir uns sowohl dem Herzsport als auch den kardialen Belastungen des Leistungssportlers unter extremen äußeren Bedingungen widmen. Muss ein kardiovaskulärer Präventions- oder Rehasport immer in offiziellen Herzsportgruppen erfolgen oder darf ein intensiveres Training bis hin zum Triathlonwettkampf oder im Kraftsportstudio erfolgen? Wie werden Athletenherzen durch Hitze, Höhe, Tiefseetauchen und andere Umwelteinflüsse belastet? Wie immer erfahren wir dies von exzellenten Expertinnen und Experten



PD Dr. Pascal Bauer Oberarzt, Leitung Angiologie, Sportkardiologie und kardiovask. Prävention, Universitätsklinikum Giessen, Sprecher AG32 Sportkardiologie der DGK, Ausbildungsstätte Sportkardiologie Stufe 3

Prof. Dr. Timm Bauer Chefarzt Klinik für Kardiologie und intern. Intensivmedizin Sana Klinikum Offenbach, Sportkardiologie Stufe 3

Dr. Susanne Berrisch-Rahmel Praxis CardioPro Düsseldorf, DGK-zertifizierte Ausbildungsstätte Sportkardiologie Stufe 2

Dr. Katrin Esefeld leitende Oberärztin, Präventive Sportmedizin und Sportkardiologie TUM München, DGK-zertifizierte Ausbildungsstätte Sportkardiologie Stufe 3

Dr. Jürgen Fritsch Sportkardiologie Stufe 3, Praxis Köln

A/Prof Andre La Gerche MBBS, PhD Melbourne, Australia

Prof. Dr. Herbert Löllgen MD, FACC, FAHA, FFIMS, FEBMS, Cardiol. Consultant to ESA, Member Executive Comm. EFSMA

Ehrenpräsident der Deutschen Ges. f. Sportmedizin, Remscheid

Dr. Claudia Loser Allgemein-, Arbeits- und Sportmedizinerin, Möglingen

PD Dr. David Niederseer PhD, BSc, FESC, FHFA, Leitender Arzt Kardiologie - Sportkardiologie, Hochgebirgsklinik Davos, CH

Prof. Dr. Torben Pottgießer Sportkardiologie Stufe 3, Kirchzarten/Freiburg, Sprecher AG Sport und Prävention BNK

Dr. Jana Schellenberg, MHBA Internistin, Sport- und Rehabilitationsmedizin Universitätsklinikum Ulm

Prof. Dr. Christian Schmied Sportkardiologie, Klinik Hirslanden, Zürich, CH

Dr. Karl-Heinz Schmitz MVZ Kardiologie Dinslaken, VDST Hotlinearzt, Leiter FB Medizin Tauchsportverband NRW

Dr. Dierk-Christian Vogt Sportkardiologie Stufe 3, Praxis Asperg

Prof. Dr. Christian Wolpert Ärztlicher Direktor Klinik für Innere Medizin, Kardiologie, Nephrologie und internistische Intensivmedizin Ludwigsburg

Angewandte Bewegungstherapie für Herzpatienten

Sponsorfrei, Dopingfrei, Teilnahme auf eigene Gefahr! Interaktiv:

7:15 Uhr Start **Rennrad**gruppe Straße
50km/2h Leitung: Michael Heiner

8:15 Uhr **Laufgruppe**: 10km/1h und
7km/1h Leitung: Robin Maitra/
Claudia Loser

8:15 Uhr **Walken** Leitung: Susanne
Berrisch-Rahmel

(Jeweils Treffen Notfall- Ambulanzeingang)

8:15 Uhr **Bogenschießen** Leitung: Uwe
Herter (Treffpunkt Pforte)

8:15 Uhr praktische Einführung in das
Functional Movement Training
Leitung: Lara Schmidt, Ortema
Medical Fitness

Ausreichend Duschmöglichkeiten

8:15 Uhr **Reanimationstraining** Leitung:
Markus Müller
(Annemarie Griesinger Saal)

9:30 Uhr Annemarie Griesinger Saal

Flüssigkeits- und Vitaminaufnahme/
Industrieausstellung

Vorträge Annemarie Griesinger Saal

10:00 Uhr Dierk-Christian Vogt **Einführung**

10:05 Uhr Jana Schellenberg **hochintensives Training bei Diabetes mellitus, Fettstoffwechselstörungen, arterieller Hypertonie und Herzinsuffizienz**

10:35 Uhr Timm Bauer **Kraftsport als Herzsport?**

11:05 Uhr Torben Pottgießer: **Mannschaftssport als Herzsport?**

11:35 Uhr Jürgen Fritsch **kardiovaskuläre Auswirkungen von hochintensivem Sport in Hitze**

11:55 Uhr Katrin Esefeld **kardiovaskuläre Auswirkungen von Ultraausdauerbelastungen**

12:20 Uhr Susanne Berrisch-Rahmel **Gibt es ein zu viel an Sport für Frauenherzen?**

12:40 Uhr Gemeinsamer Austausch beim Mittagsimbiss/
Industrieausstellung

13:30 Uhr Christian Schmied **Stressbelastung und Regeneration des Athletenherzens**

14:00 Uhr Andre La Gerche **Unmed needs in sports cardiology**

14:30 Uhr David Niederseer **kardiovaskuläre Auswirkungen von Sport im Hochgebirge und bei Kälte**

15:00 Uhr Pause

15:15 Uhr Herbert Löllgen **kardiovaskuläre Auswirkungen in der Flug- und Weltraummedizin**

15:45 Uhr Karl-Heinz Schmitz **kardiovaskuläre Auswirkungen beim Tauchsport**

16:15 Uhr Pascal Bauer: **kardiovaskuläre Auswirkungen von Sport bei Luftverschmutzung und Lärm**

16:45 Uhr Christian Wolpert **welche Belastungsformen triggern am ehesten Vorhofflimmern und Ionenkanalerkrankungen?**

17:15 Uhr **Ende der Veranstaltung**