



Irmtraut Koop (Hrsg.)  
**Gastroenterologie compact**  
**Alles für Station und Praxis**  
 Georg Thieme Verlag, Stuttgart 2009  
 2. kompl. überarb. Aufl., 548 S., 38  
 Abb., 79,95 €

**Alles für  
 Klinik und Weiter-  
 bildung**

Das Buch „Gastroenterologie compact“ von Irmtraud Knoop bietet auf 537 Seiten einen guten Überblick über die Gastroenterologie. Sieben Jahre nach Erscheinen der 1. Auflage liegt jetzt die komplett überarbeitete 2. Auflage vor. Aktualisierte Leitlinien und neue Klassifikationen wurden beachtet. Das Buch besticht durch eine klare Gliederung. Zu Beginn werden gastroenterologische Symptome erläutert und anhand von

Leitsymptomen Differenzialdiagnosen erstellt. Anschließend werden gastroenterologische Krankheitsbilder besprochen. Die Krankheitsbilder sind organbezogen sortiert. Es werden alle häufigen – und auch eine umfangreiche Zahl seltenerer Erkrankungen – beschrieben. Insgesamt werden über 400 Krankheitsbilder abgehandelt.

Zu jeder Erkrankung werden klinische Charakteristika, Diagnostik, Verlauf, Komplikationen und Therapiemöglichkeiten erklärt. Das Buch endet mit Erläuterungen der Spezialdiagnostik wie z.B. pH-Metrie und Manometrie oder Atemtesten. Kurz besprochen werden enterale und parenterale Ernährung. Nicht abgehandelt wird die endoskopische Diagnostik. Erläuterungen zu Gastroskopie, Koloskopie etc. hätten dieses Werk abgerundet.

Jedes einzelne Kapitel ist in sich klar strukturiert und übersichtlich. Am Seitenrand befindet sich eine Leiste mit der Gliederung. So lässt sich sofort der gesuchte Absatz finden. Das Buch ist auf wesentliche Fakten konzentriert, auf überflüssige Informationen wird verzichtet. Trotzdem ist der Text gut lesbar und verständlich. Er wird durch Schaubilder, Tabellen und Algorithmen zu Diagnostik und Therapie ergänzt. Fotografisches Bildmaterial fehlt jedoch völlig. Beispielsweise wird das typische Aussehen eines GIST-Tumors zwar beschrieben, jedoch wäre ein entsprechendes Bild mit Sicherheit anschaulicher und einprägsamer.

Jedes Kapitel endet mit Literaturangaben. So lässt sich bei Bedarf das Wissen noch weiter vertiefen. Das Buch selbst hat ein handliches Format und hochwertiges Papier. Leider handelt es sich um ein Paperback, das bei regelmäßigen Gebrauch sehr schnell Benutzungsspuren zeigt.

**Fazit:**  
 Dieses Werk bietet einen guten Überblick über relevante Krankheitsbilder der Gastroenterologie, und einen Teilbereich der Diagnostik. Es eignet sich zur Vorbereitung auf die Facharztprüfung und ebenfalls zum schnellen Nachschlagen in der Praxis. Bei komplizierteren Fragestellungen ist jedoch das Hinzuziehen eines umfangreicheren Nachschlagewerkes erforderlich.

Frauke Kupferschmidt



Frauke Kupferschmidt ist Fachärztin für Innere Medizin und derzeit in der Weiterbildung zur Gastroenterologin. Sie arbeitet in der Medizinischen Klinik I (Klinik für Gastroenterologie und Onkologie) im Markus Krankenhaus in Frankfurt am Main.



Kurt Widhalm (Hrsg.)  
**Ernährungsmedizin**  
 Deutscher Ärzte-Verlag, Köln 2009  
 3. überarbeitete und erweiterte Aufl., 678 S., 71 Abb., 219 Tab.,  
 49,95 €

**Lotse im Ernährungsdschungel**

Der Stellenwert der Ernährungsmedizin als fächerübergreifende medizinische Disziplin, die evidenzbasiert versucht, Physiologie und Pathophysiologie der menschlichen Ernährung zur Prävention, Heilung und Linderung von Krankheiten zu nutzen, hat in den letzten Jahren deutlich zugenommen. Waren es nach dem Zweiten Weltkrieg noch die Mangelerscheinungen, stehen heute Krankheitsbilder mit Überversorgung an Nährstoffen und Energie sowie Fehlernährung im Mittelpunkt. Durch verbesserte Technologien haben auch enterale Sondenernahrungen und parenterale Ernährungskonzepte an Bedeutung gewonnen. Dennoch kommt grundlegendes ernährungsmedizinisches Wissen in der Hochschulausbildung auch heute noch zu kurz. Diese Lücke schließt Prof. Widhalm von der Medizinischen Universität Wien mit seinem fundierten Überblick über die Grundlagen der ernährungsmedizinischen Diagnostik, Beratung und Betreuung, das nun in 3. überarbeiteter und erweiterter Auflage vorliegt. Es fasst Beiträge zusammen, die im Rahmen von Ernährungsseminaren durch Ärzte, Ernährungswissenschaftler und Biochemiker aus Deutschland, Österreich und Italien entstanden sind. Dabei deckt der Inhalt alle Themen der strukturierten curriculareren Fortbildung „Ernährungsmedizin“ der Bundesärztekammer vom Juli 2007 ab. Der Vielfalt dieses Faches trug der Herausgeber mit Fachbeiträgen unterschiedlicher Qualität von mehr

als 50 Autoren Rechnung. Grundlegendes ernährungsmedizinisches Wissen (Lebensmittelkunde und Ernährungsphysiologie) steht nahezu gleichberechtigt neben Lebensmitteltoxikologie und Gentechnik in der Ernährung, Küchentechnologie und Hygiene. Teilweise sind die Fachbeiträge gut gegliedert, häufig ergänzt durch umfangreiche Literaturhinweise zur Vertiefung der Thematik. Zwar orientieren sich die Ausführungen zum Lebensmittelgesetz zunächst am österreichischen Recht, doch ist die deutsche Rechtslage in komprimierter Form am Ende der jeweiligen Abschnitte ergänzt worden. Das Buch besticht durch übersichtliche klinische Ernährungsempfehlungen, sieht Ernährung als wichtige Therapieoption und gibt auch fundierte Hinweise zur Prävention ernährungsabhängiger Erkrankungen bis hin zu Überlegungen zu Motivation und Compliance. Teilweise sind Ernährungstipps und Diätempfehlungen gut aufbereitet und können in Form von Ernährungsplänen direkt an die Patienten weitergegeben werden. Eine ausgewogene Darstellung alternativer Ernährungsformen und populärer Diäten runden die Darstellung des Faches ab. Dabei fließen auch jüngste Veröffentlichungen in die Bewertung mit ein und führen zu klaren Empfehlungen. Eine Vielzahl von Tabellen und Abbildungen unterstützen den schnellen Überblick. Deren Lesbarkeit wird leider vom Layout (fast durchgehend weiße Schrift auf rosa Grund) etwas getrübt. Ein ausführliches Stichwortverzeichnis erleichtert das Auffinden einzelner Themen. Das Buch wendet sich an Ärzte aller Fachrichtungen, dürfte aber auch für Ernährungswissenschaftler und interessierte Laien ein kompetenter Leitfaden sein.

**Fazit:**  
 Ein „appetitregender“ Überblick zu einem Querschnittsfach, dessen Bedeutung für Prävention und Therapie zunimmt. „Lust auf mehr“ nicht ausgeschlossen!

Dr. med. Hanns Wildgans



Dr. med. Hanns Wildgans ist Arzt für Innere Medizin und Arbeitsmedizin, Umweltmedizin und Fachbereichsleiter Medizin Süd der IAS Stiftung



**Möchten auch Sie  
 Bücher für BDI aktuell  
 rezensieren?**

**Wir suchen Rezensenten für folgende Titel:**

- Lapp/Krakau  
**Das Herzkatheterbuch**  
**Diagnostische und interventionelle Kathetertechniken**  
 Georg Thieme Verlag
- Hiddemann/Bartram  
**Die Onkologie**  
 Springer Verlag
- Ebert/Volkman/Zelenák  
**Der Synkopenlotse**  
 Georg Thieme Verlag
- Lauenstein/Goyon  
**Gastrointestinale MRT**  
 ABW Wissenschaftsverlag
- Michels/Möller  
**Ärztliche Kooperation**  
 NWB Verlag
- Ender/Krohmer  
**Praxistrainer TEE**  
**Eine interaktive Lernanwendung**  
 Georg Thieme Verlag

- Knopp/Knopp  
**Qualitätsmanagement in der Arztpraxis**  
 Georg Thieme Verlag
- Stoppe/Mann  
**Geriatric für Hausärzte**  
 Verlag Hans Huber
- Köhler/Schönhofer/Voshaar  
**Pneumologie**  
 Georg Thieme Verlag
- Böcher  
**Die Enthumanisierung der Medizin**  
 Verlag J.G. Hoof
- Kirchner  
**Trainer Thoraxdiagnostik**  
 Georg Thieme Verlag
- Francke/Josten/Thie  
**Interdisziplinäre Notaufnahme**  
 Georg Thieme Verlag

Wenn Sie Interesse haben, eines der genannten Bücher zu besprechen, schicken Sie bitte eine E-Mail an [BDI-aktuell@thieme.de](mailto:BDI-aktuell@thieme.de). Bitte geben Sie uns darin auch Informationen zu Ihrer aktuellen Tätigkeit und Ihren Interessengebieten.

