

Multiples Myelom

Mit einer konventionellen Chemotherapie lässt sich oft eine gute Symptomlinderung erzielen und die mediane Überlebenszeit von knapp einem Jahr auf drei Jahre verlängern. Als Standardbehandlung gilt bei älteren Personen Melphalan, eventuell in Kombination mit Prednison, bei jüngeren, sonst gesunden Personen eine Kombinations-Chemotherapie (z.B. VAD-Schema), gefolgt von einer Hochdosis-Chemo-

therapie mit autologem Stammzellersatz. Die allogene Stammzelltransplantation ist mit hohen Risiken behaftet und kommt nur für aggressive Krankheitsverläufe in Frage.

Hochdosiertes Dexamethason ist sowohl für das initiale wie fortgeschrittene Krankheitsstadium eine relativ gut verträgliche Alternative für Leute mit Begleitkrankheiten oder im fortgeschrittenen Alter. Spricht das Myelom bei einem

Rückfall nicht mehr auf eine erneute Chemotherapie oder auf eine Monotherapie mit hochdosiertem Dexamethason an, lässt sich mit Thalidomid oder Bortezomib bei einem kleineren Teil der Patienten und Patientinnen eine nochmalige Remission erzielen. Wenn radiologisch eine Skelettbeteiligung dokumentiert ist, können Bisphosphonate das Risiko von Knochenschmerzen und Wirbelfrakturen senken, wobei die optimale Behand-

lungsdauer allerdings nicht bestimmt ist.

Urspeter Masche, CH-Wil
Manuskript durchgesehen von
M.F. Fey, J. Gmür, A. Gschwend,
U. Hess, U. Müller, J. Passweg

Auszug aus einem ausführlichen Artikel in:
pharma-kritik, 17/2004
Infomed-Verlags-AG,
Bergliweg 17, CH-9500 Wil
Telefax: 071-910-0877
E-Mail: sekretariat@infomed.ch

BDI intern

Jedes BDI-Mitglied ist nun automatisch auch Akademie-Mitglied

Mit der letzten Reform hat der Gesetzgeber bekanntlich die Vertragsärzte verpflichtet, ihre Fortbildungsaktivitäten nachzuweisen (§ 95 d SGB V). Kommen sie dem nicht nach, führt dies bei Niedergelassenen zum Honorarabzug. Für die angestellten Ärzte ist eine analoge Regelung in Vorbereitung (§137 SGB V). Der BDI spricht sich zwar gegen derartige Zwangsmaßnahmen aus, denn die Internisten haben sich schon immer vorbildlich fortgebildet. Dennoch wird der BDI seine Mitglieder noch intensiver als bisher bei ihren Fortbildungsbemühungen unterstützen. Zu diesem Zweck hat er schon Ende 2004 zusammen mit der Deutschen Gesellschaft für Innere Medizin die Akademie für Fort- und Weiterbildung in der Inneren Medizin gegründet.

Erstmals haben wir die Akademie in BDI aktuell

2005/2 (S. 25) vorgestellt – allerdings hat sich seither einiges getan. Wichtigste Änderung: BDI-Mitglieder sind nun automatisch auch Teilnehmer am Akademieprogramm und können damit ohne zusätzliche Kosten von den Vorteilen profitieren. Dazu zählt im Übrigen nicht nur die Fortbildung, sondern auch – wie der Name schon sagt – Unterstützung bei der Weiterbildung.

Letzteres findet seinen Niederschlag in Kursen zur Vorbereitung auf die Facharztprüfung, die gleichzeitig aber auch als Refresher für alt-erfahrene Kollegen dienen, die mal wieder den neuesten Stand der Inneren Medizin durcharbeiten möchten. Ein solcher Kurs erstreckt sich über sechs Tage und bringt den Teilnehmern zudem 52 Fortbildungspunkte ein – damit ist das gesetzlich ge-

forderte Punktekontingent für ein Jahr schon erfüllt. Der erste derartige Kurs findet vom 21. bis zum 26. November 2005 in Wiesbaden statt. Mitglieder des BDI und der DGIM zahlen reduzierte Teilnahmegebühren. Nähere Auskünfte und Anmeldung bei RF Rochus Fisches GmbH, Frau Huber, Tel. 07221 / 9966011.

Darüber hinaus plant die Akademie so genannte Internistische Wochenenden. Sie werden Freitags jeweils von 16 bis 20 Uhr und am darauf folgenden Samstag von 8:30 bis 14 Uhr stattfinden. Sie sind in mehreren deutschen Großstädten vorgesehen, so dass für keinen Kollegen eine längere Anreise erforderlich ist.

Hinter diesen Veranstaltungen steckt ein übergreifendes Konzept: Pro Stadt und Jahr wird es zwei Veranstaltungen geben, innerhalb von 5 Jahren kann auf diese

Weise an jedem Veranstaltungsort die Innere Medizin einmal komplett aufgefrischt werden. Auf diese Art und Weise, so Akademie-Direktor Professor Jürgen Meyer, kann sich jeder Internist auf dem Laufenden halten und nebenbei auch noch einen Großteil der gesetzlich geforderten Fortbildungspunkte sammeln.

Bei allen Veranstaltungen der Akademie wird es im Übrigen sowohl eine Evaluation der Gesamtveranstaltung und der einzelnen Referenten als auch eine Lernzielkontrolle per TED oder mit noch moderneren Systemen geben. Und BDI-Mitglieder bekommen auf die Veranstaltungspreise zudem noch einen deutlichen Nachlass.

Auch für Qualitätszirkel hat die Akademie ein Angebot: Sie übernimmt gerne die Schirmherrschaft über diese Zirkel und bietet dabei auch die Evaluation der Referenten an. Die Qualitätszirkel erhalten so das Gütesiegel der Akademie. Nähere Auskünfte hierzu er- ▶

Die Akademie für Fort- und Weiterbildung in der Inneren Medizin im Web

www.akademie-innere-med.de

halten die Organisatoren von Qualitätszirkeln beim Sekretariat der Akademie für Fort-

und Weiterbildung in der Inneren Medizin (siehe Internet-Adresse). Wer weitere

Informationen über die Akademie haben möchte, findet sie auch im Internet – be-

achten Sie hierzu den Kasten auf der gegenüberliegenden Seite. BW

Tragen Sie aktiv zur Stärkung Ihres Berufsverbandes bei – es lohnt sich auch für Sie!

Der Berufsverband Deutscher Internisten bietet seinen rund 25 500 Mitgliedern eine Vielzahl von Vorteilen und umfassenden Serviceleistungen. Als Mitglied kommen Sie bereits in den Genuss dieser Vorteile. Um die Schlagkraft Ihres Berufsverbandes weiter zu erhöhen, bauen wir auf Ihre Unterstützung. Informieren Sie internistische Kollegen aus Ihrem Freundes- und Bekanntenkreis über die Vorteile einer Mitgliedschaft im BDI. Jede neue Mitgliedschaft stärkt Ihren Berufsverband bei der Durchsetzung Ihrer Interessen. Für Ihr Engagement bei der Werbung neuer Mitglieder möchten wir uns mit einer Prämie bei Ihnen bedanken. Sie können je nach Anzahl der geworbenen Mitglieder eine aus den nebenstehenden Prämien wählen.

Prämie für ein erworbenes Mitglied:

- 1 Apple iPod Shuffle Sport Case
- 2 Springer Lexikon Medizin incl. DVD
- 3 Hama FlashPen Mini 256MB USB 2.0 Speicher
- 4 European Manual of Internal Medicine

Prämie für zwei geworbene Mitglieder:

- 5 Apple iPod Shuffle, tragbarer MP3-Player 512 MB
- 6 maxfield G-Flash, tragbarer MP3-Player 1 GB silber
- 7 Drei Flaschen Erbacher Marcobrunn Riesling Brut 2001
- 8 Leatherman „pulse“

Prämie für drei geworbene Mitglieder:

- 9 Kodak CX7430 Zoom EasyShare Digitalkamera (4 Megapixel)
- 10 Xoro HSD 706 tragbarer DVD-Player (MPEG4-kompatibel) mit 5-Zoll Bildschirm
- 11 Rationelle Diagnostik und Therapie in der Inneren Medizin

Und so funktioniert's:

Einfach den dieser Ausgabe beiliegenden Flyer ausfüllen und zusammen mit Ihrem Prämienwunsch an die Geschäftsstelle des BDI e.V. senden.

Per Fax ist es am günstigsten: 0611 / 181 33 50

Vielen Dank für Ihr Engagement!
Ihr BDI e.V.

Sammeleinkaufsaktion Endoskopwaschmaschinen

Um möglichst vielen Anfragen nach unterschiedlichen Endoskopwaschmaschinen gerecht zu werden, haben wir uns für Kooperationen mit folgenden, bundesweit agierenden Firmen entschieden:

Endomed GmbH, Alsbach Johnson & Johnson, Hamburg

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass der BDI e.V. nach umfangreichen Verhandlungen und sorgsamer Prüfung diese Angebote der Firmen Endomed

und Johnson & Johnson lediglich vorstellt und nicht etwa Vertragspartner ist. Der Vertrag käme zwischen Mitglied und entsprechender Firma zustande. Jegliche Haftung oder Gewährleistung des BDI e.V. aus möglichen Ansprüchen gegen eines der genannten Unternehmen ist daher ausgeschlossen.

Für nähere Informationen, Gerätecataloge und Preislisten wenden Sie sich bitte direkt an den jeweiligen Hersteller. Um die Kontaktaufnahme zu vereinfachen, stehen Ihnen folgende Ser-

vice-Nummern zur Verfügung:

Endomed:

Tel.: 06257 / 9318 – 22
Ansprechpartnerin
Frau Eberhard

Johnson & Johnson:

Tel.: 040 / 5297 – 4216
Ansprechpartnerin
Frau von Borstel

Geburtstag

Am 24. Juli 2005 vollendete **Dr. Heinz-Rudi Ocklenburg**, Heiligenhaus, sein 70. Lebensjahr. Er war ehemaliger Vizepräsident des BDI e.V. und langjähriger Vorsitzender der Bezirks-

gruppe Ruhr (Essen – Mülheim – Oberhausen) im BDI.

Der BDI gratuliert dem Jubilar herzlich und wünscht noch viele segensreiche Jahre.

BDI Management- und Service-GmbH

Neue Gesellschaft verschafft BDI-Mitgliedern noch mehr Vorteile

Die gesundheitspolitische Landschaft ist derzeit einem tiefgreifenden Wandel unterworfen. Der BDI will darauf bestmöglich vorbereitet sein und hat sich insbesondere auch auf die Anforderungen der neuen Versorgungsformen eingestellt. Dies ist einer der Gründe, warum es nun die BDI Management- und Service-GmbH gibt. Sie spielt beispielsweise im Rahmen von Integrationsverträgen eine wichtige Rolle.

Die Service-Gesellschaft leistet aber noch mehr: Durch den Abschluss von Rahmenverträgen mit namhaften Autoherstellern wie Audi, BMW, Jaguar, Land Rover, Saab, Skoda, Volkswagen und Volvo u.a., profitieren BDI-Mitglieder von attraktiven Rabatten beim Neuwagenkauf. Darüber hinaus haben wir Vereinbarungen mit Unternehmen aus den Bereichen Fluggesellschaften, Mietwagen und Versi-

cherungen geschlossen, die den BDI-Mitgliedern erhebliche Vergünstigungen und Preisvorteile verschaffen. Auf dieser und den folgenden Seiten geben wir Ihnen einen Überblick darüber, welche Vergünstigungen Sie als BDI-Mitglieder bereits in Anspruch nehmen können und beschreiben einige neu hinzugekommene Rahmenverträge ausführlicher.

Um den Bedürfnissen der Mitglieder in Zukunft noch

besser gerecht zu werden und die Mitgliedschaft im Berufsverband Deutscher Internisten e.V. noch interessanter zu gestalten, entwickelt die BDI Management- und Service-GmbH ihr bestehendes Serviceangebot natürlich kontinuierlich weiter. Wir halten Sie auf dem Laufenden!

**Ihre
BDI Management- und
Service-GmbH**

Liefervereinbarung für Audi und Volkswagen – Exklusiv 12% Rabatt für BDI-Mitglieder

Liebe BDI-Mitglieder, wir freuen uns Ihnen mitzuteilen, dass wir mit dem Autohaus Max Moritz GmbH & Co. KG in Hagen attraktive Sonderkonditionen für BDI-Mitglieder vereinbaren konnten. Sie als Mitglieder des Berufsverbandes Deutscher Internisten e.V. haben die Möglichkeit die Leistungen ab sofort in Anspruch zu nehmen. Hierzu kann in der

BDI-Geschäftsstelle unter 0611 / 181 330 oder per Fax: 0611 / 181 33 50 bzw. per E-Mail: info@bdi.de ein Abrufschein geordert werden. Dieser Schein berechtigt Sie dann, ein Audi- oder Volkswagen-Fahrzeug zu den vergünstigten Konditionen zu erwerben.

Als kompetenter Ansprechpartner steht Ihnen Herr Bahadir Durmus (Verkaufsleitung) zur Verfügung.

**Max Moritz GmbH & Co. KG
Weststr. 1
58089 Hagen**

**Telefon: 02331 / 309-200
Telefax: 02921 / 67 17 - 211**

E-Mail: audi.hagen@max-moritz-online.de

Internet: <http://www.max-moritz-online.de/>

**Allzeit Gute Fahrt wünscht Ihnen
Ihre BDI Management- und Service-GmbH**

Liefervereinbarung für Skoda Fahrzeuge – Exklusiv 15% Rabatt für BDI-Mitglieder

Liebe BDI-Mitglieder, wir freuen uns Ihnen mitzuteilen, dass wir mit dem Skoda Zentrum München, Auto & Service PIA GmbH, einen neuen Kooperationspartner gefunden haben. Die Auto & Service PIA GmbH mit vier Filialen in München, ist in Deutschland der größte Skoda Händler. Sie als Mitglieder des Berufsverbandes Deutscher Internisten e.V. haben die Möglichkeit die Leistungen ab sofort

in Anspruch zu nehmen. Hierzu kann in der BDI-Geschäftsstelle unter 0611 / 181 330 oder per Fax: 0611 / 181 33 50 bzw. per E-Mail: info@bdi.de ein Abrufschein geordert werden. Dieser Schein berechtigt Sie dann, ein Skoda-Fahrzeug zu den vergünstigten Konditionen zu erwerben.

Als kompetenter Ansprechpartner steht Ihnen, in der Großkundenabteilung, Herr Stefan Funk zur Verfügung.

**Auto & Service PIA GmbH
Frankfurter Ring 218
D-80807 München**

**Tel: 089 / 32 37 06 26
Fax: 089 / 32 37 06 47**

E-Mail: s.funk@skoda-muenchen.de

**Allzeit Gute Fahrt wünscht Ihnen
Ihre BDI Management- und Service-GmbH**

BDI Management- und Service-GmbH

Mobil im Urlaub – Günstige Mietwagen für BDI-Mitglieder

Steht der nächste Urlaub an und Sie benötigen vor Ort einen Mietwagen?

Hertz, Ihr Partner in Sachen Mietwagen, berät Sie gerne, auf was Sie bei der Mietwagenreservierung achten sollten:

Der Flug und auch das Hotel sind reserviert, fehlt nur noch der Mietwagen?

Unser Tipp:

- Buchen Sie Ihren Hertz Mietwagen bereits in Deutschland, denn die Preise sind oftmals günstiger in Deutschland, als viele Angebote vor Ort.
- Eine frühzeitige Reservierung ist wichtig, da es gerade in der Hochsaison schwierig werden kann, das gewünschte Fahrzeug vor Ort zu bekommen.

Welche Kundennummer gebe ich bei der Reservierung an?

Unser Tipp:

- Als BDI-Mitglied erhalten Sie Sonderkonditionen im In- und Ausland. Geben Sie bei Ihrer Buchungsanfrage immer die BDI-Kundennummer CDP 572574 an.
- Durch saisonale Specials von Hertz kann es jedoch vorkommen, dass diese günstiger sind als die BDI-Konditionen. Um saisonalen Schwankungen entgegen zu wirken oder die Flottenauslastung zu steigern, setzen die jeweiligen Hertz-Länder kurzfristig attraktive Specials in das weltweite Reservierungsnetz. Nachfragen lohnt sich also.

Benötigen Sie im Urlaub Kindersitze, Winterreifen, Schneeketten oder einen Dachgepäckträger?

Unser Tipp:

- Geben Sie Ihre Wünsche bitte bei der Reservierung des Urlaubsmietwagens bereits an, damit diese vor Ort bereitgestellt werden können.

- **Übrigens:** Der Kofferraum bei US-amerikanischen Fahrzeugen ist oftmals kleiner als der von europäischen Fabrikaten.

Wie sind Sie mit Ihrem Mietwagen im Urlaub versichert?

Unser Tipp:

- Viele der pauschalen Mietwagenangebote, die man vor Reiseantritt in Deutschland bucht und bezahlt, beinhalten ein auf das jeweilige Land abgestimmtes Versicherungspaket. Das heißt, dass man vor Ort bei Vertragsunterzeichnung keine weiteren Basis-Versicherungen, wie zum Beispiel die Haftungsbeschränkung (CDW) oder Diebstahlschutz (TP) abschließen muss.
- Bei den BDI-Verbandskonditionen sind diese Versicherungsleistungen bereits inkludiert.
- Wichtig ist dennoch, dass man sich im Vorfeld über zusätzliche Versicherungen, wie beispielsweise eine Gepäck- oder eine Personen(Insassen)Versicherung, Gedanken macht und erfragt, welche Versicherungsleistungen über die privaten Versicherungen oder Ihre Kreditkarten abgedeckt sind?
- **Übrigens:** Schauen Sie sich vor Ort bitte das Fahrzeug vor Fahrbeginn genau an und melden Mängel, Kratzer, Dellen, etc. direkt bei der Station an. Sollten die Schäden nicht vorher in der Station bekannt sein und werden sie erst nach der Fahrzeugrückgabe entdeckt, können Sie haftbar gemacht werden.

Was tun, wenn es im Ausland kracht? Gibt es länderspezifische Unterschiede?

Unser Tipp:

- Sollte es zu einem Unfall kommen, sind immer die 

Service-Angebote exklusiv für BDI-Mitglieder

Als Mitglied im Berufsverband Deutscher Internisten e.V. erhalten Sie exklusiv bei namhaften Herstellern und Dienstleistern attraktive Vergünstigungen.

Um den Bedürfnissen der Mitglieder auch in Zukunft

gerecht zu werden und eine Mitgliedschaft im Berufsverband Deutscher Internisten e.V. noch interessanter zu gestalten, entwickeln wir das bestehende Serviceangebot kontinuierlich weiter.

Automobile

Hersteller

Audi	über Abrufschein
BMW	über Abrufschein
Jaguar	über Abrufschein
Land Rover	über Abrufschein
Saab	über Abrufschein
Skoda	über Abrufschein
Volkswagen	über Abrufschein
Volvo	über Abrufschein

Legitimation

Fluggesellschaften

Anbieter

HLX Hapaq-Lloyd Express	über www.bdi.de
-------------------------	-----------------

Legitimation

Mietwagen

Anbieter

Hertz	Firmencode BDI
Sixt	Firmencode BDI

Legitimation

Versicherungen

Anbieter

Roland Rechtsschutz	Rüdiger Caspers 02 11-65 81 904
---------------------	------------------------------------

Kontakt

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gerne unter zur Verfügung.

BDI-Management- und Service-GmbH
Schöne Aussicht 5
65193 Wiesbaden

Tel: 06 11-1 81 33 0
Fax: 06 11-1 81 33 50
servicegmbh@bdi.de

BDI Management- und Service-GmbH

Polizei und die nächstgelegene Hertz-Mietwagenstation oder der Hertz Break-Down-Service zu benachrichtigen.

- Sollten Sie während der Anmietung eine Panne haben, bitten wir Sie unseren landesspezifischen Break-Down-Service anzurufen, der selbstverständlich im Preis inbegriffen ist. Unser Kooperationspartner vor Ort, wie beispielsweise der ADAC in Deutschland, hilft Ihnen rund um die Uhr mit Ersatzfahrzeugen oder Break-Down-Serviceleistungen. Die Telefonnummer für unse-

ren Break-Down-Service finden Sie in der Regel auf Ihrem Mietwagenautoschlüssel und auf der Reservierungsstüte.

Bei Fragen oder Reservierungen, stehen wir Ihnen unter der Verbandshotline 01805-000 768 (€ 0,12/Min.) gerne zur Verfügung. Vergessen Sie nicht die BDI-Kundennummer: CDP 572574.

Hertz wünscht Ihnen allzeit gute Fahrt!

Sonderkonditionen bei Fluggesellschaft Hapag-Lloyd Express

Hapag-Lloyd Express (HLX), die Niedrigpreis-Airline der TUI, schließt eine Vertriebsvereinbarung mit dem Berufsverband Deutscher Internisten e.V. (BDI). Ab sofort erhalten Verbandsmitglieder spezielle Konditionen bei der Buchung von HLX-Flügen. So können sämtliche Flüge unabhängig von Buchungszeitpunkt zu vorher definierten Festpreisen im Internet gebucht werden. Beispielsweise kostet ein einfacher Flug von Köln-Bonn nach Venedig nur 139 € inkl. aller Steuern und Gebühren. Normalerweise steigen die

Preise bei den Low-Cost-Airlines je nach Nachfrage und Nähe zum Abflugdatum. Der Vorteil für BDI-Mitglieder besteht somit in der Planungssicherheit bei den Flugpreisen. Außerdem sind Umbuchungen bis zu zwei Stunden vor Abflug für Verbandsmitglieder kostenlos. Zur Buchung loggen sich die BDI-Mitglieder mit ihren persönlichen Zugangsdaten auf die Website des BDI (www.bdi.de) ein. Dort finden sie einen Link zur HLX-Buchungsmaske, auf der sie ihre Buchung direkt vornehmen können. Besonders interes-

sant für BDI-Mitglieder: Verschiedene HLX-Destinationen sind in diesem Jahr Austragungsort von BDI-Veranstaltungen. So findet zum Beispiel ein Seminar für Ärztliche Fortbildung am 28. August in Pörtschach am Wörthersee statt. HLX verbindet den Flughafen Klagenfurt/Kärnten mehrmals wöchentlich mit Köln-Bonn, Hannover, Hamburg und Berlin-Tegel. Von dort aus sind es nur noch knapp 30 Minuten bis nach Pörtschach. Zum Streckennetz von HLX gehören derzeit insgesamt 29 Zie-

le in neun europäischen Ländern. Buchung und Reservierung von regulären Flügen erfolgt über Internet unter www.hlx.com oder telefonisch über ein Servicecenter unter 0180 509-3-509 (0,12 Cent/min). Bei telefonischen Reservierungen oder Buchungen in einem der 11.000 angeschlossenen deutschen Reisebüros wird bei internationalen Flugstrecken eine Gebühr von 7,50 Euro pro Strecke erhoben (Bei innerdeutschen Flugstrecken 8,70 Euro pro Person und Strecke).